**Об эпидемической ситуации по ОРВИ, гриппу и коронавирусной инфекции на территории Курской области**

По итогам прошедшей недели (с 20 по 26 марта 2023 г.) в целом по области показатель заболеваемости гриппом и ОРВИ составил 73,8 на 10 тысяч населения.

Всего по области за неделю зарегистрировано 7727 случаев заболевания ОРВИ, в том числе 18 случаев гриппа. Темпы заболеваемости снизились по отношению к предыдущей неделе в группе детей 3-6 лет на 6,7%, 7-14 лет на 21,8%, а также среди взрослых на 7,6%.

Удельный вес заболевших детей  до 14 лет среди  всех заболевших составляет 59,5%.

Продолжается мониторинг ситуации и реализация комплекса противоэпидемических и профилактических мероприятий, направленных на снижение рисков распространения новой коронавирусной инфекции.

На настоящий момент в Курской области проведено 2832486  исследования на Covid-19, из них 340720 - на базе ИЛЦ ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области. Всего на сегодняшний день на территории региона зарегистрировано 153862 случая заболевания COVID-19, в том числе за прошедшие сутки - 60.

В период активной циркуляции возбудителей гриппа и других  ОРВИ, чтобы предотвратить собственное заражение и обезопасить окружающих необходимо соблюдать простые меры профилактики:

- сократите до минимума  посещение массовых общественных мест,

- используйте средства индивидуальной защиты (маски) при проезде в транспорте, посещении мест массового пребывания граждан (магазины, медицинские организации, МФЦ и др.)

- регулярно проветривайте и подвергайте влажной уборке  помещения,

- часто и тщательно мойте руки,

- избегайте контактов с людьми, у которых есть признаки заболевания,

- придерживайтесь здорового образа жизни

Меры профилактики гриппа и ОРВИ особенно рекомендованы маленьким детям и пожилым людям, так как они особенно тяжело переносят грипп. Для этих возрастных групп очень опасны осложнения, которые могут развиться во время заболевания. Дети болеют гриппом тяжело в связи с тем, что их иммунная система еще не встречалась с данным вирусом, а для пожилых людей, так же, как и для людей с хроническими заболеваниями, вирус опасен по причине ослабленной иммунной системы.

Берегите себя!